

# Deporcam - Parte 3. La planificación de la actividad física en los modelos sanitarios

ARTÍCULO

**La planificación de la actividad física en los modelos sanitarios: ¿estamos preparados para este nuevo reto? (Parte 3). Metodología y pasos para la elaboración de un modelo de planificación intersectorial de la receta deportiva**



**Víctor Jiménez Díaz-Benito** <sup>1,2</sup>

**Marta García Tascón** <sup>2,3</sup>

**Ana María Magaz González** <sup>2,4</sup>

<sup>1</sup> APS Good Shape, SLU

<sup>2</sup> Riasport. Red estatal para la investigación de la seguridad deportiva

<sup>3</sup> Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Grupo MOTIVA2

<sup>4</sup> Universidad de Valladolid. Grupo IGOID

Continuamos en el año 2023 afrontando y reflexionando sobre nuevos retos que pueden ayudar a la mejora de la seguridad, y se trata de diseñar y soñar cómo debería ser la gestión y la planificación de la actividad física en los modelos sanitarios.

**Riasport** colabora en esta disertación con **Deporcam** puesto que no existe la definición de cómo debe ser la organización, el buen diseño y planeación de este servicio, para dar respuesta no sólo a las demandas de la sociedad, sino que abre una nueva vía de inserción laboral para los profesionales de la actividad física y el deporte, que supone el desarrollo de la práctica física segura pues el asesoramiento de forma conveniente se comparte con otros profesionales. En esta **parte 3** se presenta una propuesta **metodológica del modelo, atendiendo a un análisis sistemático, dialéctico y participativo** siguiendo las líneas de pensamiento de diferentes autores.

Más información en páginas 8-9 [aquí](#)

**Link to Original article:** <https://www.riasport.es/articulos-de-opinion/deporcam-parte-3-la-planificacion-de-la-actividad-fisica-en-los-modelos-sanitarios?elem=306172>