

Gym, sobre prescripción de actividad y ejercicio físico



En la revista de **gym factory** se recoge información sobre el **sistema de prescripción de actividad y ejercicio físico**, teniendo en cuenta que "en julio de 2022 el BOE publicó la resolución de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (CSD) en la cual se reflejó un presupuesto anual, su distribución territorial y una serie de objetivos concretos en relación con el C26. Entre estos últimos, quiero destacar en esta publicación el objetivo referente a facilitar la formación de profesionales titulados y tituladas en el Grado Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CCAFyDE) o equivalentes (Licenciatura en CCAFyDE o Lic. en Educación Física)." Más información [aquí](#)

Este encargo a los profesionales de CCAFyDE supone que realicen estas acciones bajo el paraguas de la seguridad deportiva. Desde **Riasport** nos ponemos a disposición de los **colegios profesionales y del Consejo Colef** para asesorar a los profesionales puesto que la **formación** que se adquiere en los grados es **insuficiente** (García-Tascón et al., 2022)

Más información en **Deporcam** páginas 48-49 ([aquí](#))

Link to Original article: <https://www.riasport.es/noticias/gym-sobre-prescripcion-de-actividad-y-ejercicio-fisico?elem=304365>