

Necesidad de aumentar la práctica deportiva en Andalucía



COLEF
ANDALUCÍA
CÁDIZ Y MELILLA

Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

INICIO

COLEF ANDALUCÍA

SERVICIOS

COLEGIACIÓN

VENTANILLA ÚNICA

CERTIFICACIÓN SPC

La estrategia de fomento del ejercicio físico en edad escolar de la Junta no es suficiente



El consejero Arturo Bernal. Fotografía: Junta de Andalucía.

El consejero de Turismo, Cultura y Deporte, **Arturo Bernal**, ha anunciado el pasado 3 de noviembre, en comisión parlamentaria, la puesta en marcha de una **estrategia integral de deporte y salud** entre la población andaluza que se concretará a través de distintos planes y que se aprobará a lo largo del

Atendiendo a la noticia del Colef-Andalucía, indican que el **consejero de Turismo, Cultura y Deporte, Arturo Bernal**, ha anunciado el pasado 3 de noviembre, en comisión parlamentaria, la puesta en marcha de una estrategia integral de deporte y salud entre la población andaluza que se concretará a través de distintos planes y que se aprobará a lo largo del primer trimestre de 2023. "Es necesario educar en deporte y salud. La práctica de deporte beneficia a la salud física y mental. En Andalucía, tres de cada diez niños

entre 2 y 15 años presentan sobrepeso”, ha subrayado Bernal.

Con el **Plan Andaluz de Prescripción de Ejercicio Físico**, financiado a través de fondos europeos vinculados al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, se facilitará la recomendación de actividad física y la prescripción de ejercicio en Andalucía, en colaboración con el ámbito sanitario, recuerda la Junta en una nota.

Desde Riasport nos ponemos a disposición para colaborar en estas acciones, pues este aumento, sin duda también conlleva aumentar las acciones para una práctica segura.

Más información [aquí](#)

Link to Original article: <https://www.riasport.es/noticias/necesidad-de-aumentar-la-practica-deportiva-en-andalucia?elem=293055>