

Polvo Sahariano: recomendaciones de seguridad deportiva



Nube de polvo del Sahara: un fenómeno "excepcional" cubre gran parte de España.

RIASPORT

Situaciones como estas, nos hacen recordar la necesidad de sistemas de ventilación con filtro del aire exterior cuando la ventilación natural de instalaciones deportivas y educativas no es posible.

Diferentes son las noticias que han advertido de la llegada del **Polvo sahariano** y la advertencia de limitar la exposición prolongada y la realización de ejercicio y actividad física al aire libre. Este **fenómeno meteorológico** poco frecuente hace que haya una elevada cantidad de polvo en suspensión en el aire, empeorando y afectando de manera muy importante la calidad del aire.

Por ello desde Riasport nos unimos no sólo a la llamada de atención y **precaución si se realiza práctica deportiva** porque podemos sentir Irritación de nariz, ojos y garganta; tos; palpitaciones; molestias al respirar; sensación de falta de aire; fatiga o cansancio, etc. Pues se ven afectadas las vías respiratorias y los pulmones, aumenta el riesgo de aparición de bronquitis, entre otras.

Se ha de prestar especial atención a colectivos de niños y niñas, personas con asma y con enfermedades respiratorias crónicas, o personas de edad avanzada.

Link to Original article: <https://www.riasport.es/noticias/polvo-sahariano-recomendaciones-de-seguridad-deportiva?elem=277625>