

Pautas de Protección Personal antes Estampidas y Avalanchas

PAUTAS DE PROTECCION PERSONAL PARA ACTUAR EN CASO DE ESTAMPIDAS Y AVALANCHAS.

Por José Luis Gómez Calvo

1. **¿DONDE ESTOY?:** Reconocimiento del entorno.
2. **¿POR DONDE SALGO?:** Localización de salidas.
3. **¿COMO SALGO?:** Pautas de salida.
 - Por vías urbanas, caminar junto a la pared, o avanzar en diagonal para aproximarse a la pared.
 - Por pasillos o galerías, caminar junto a la pared evitando los aplastamientos al llegar a los umbrales de salida.
 - En general, caminar con los brazos flexionados y levantados delante del pecho y con los codos hacia afuera.
4. **¿A DONDE VOY?** (PUNTO DE ENCUENTRO) si se ha venido en compañía de otras personas.
5. **¿COMO ME COMUNICO?:** disponer de intercomunicación, información y geolocalización. (smartphones).

CON MENORES

1. CADA NIÑO CON UN ADULTO.
2. PULSERA DE IDENTIFICACIÓN en los niños.
3. RECOMENDACIÓN A LOS MENORES EN CASO DE PÉRDIDA: Dirigirse a un policía uniformado, a un miembro de protección civil a un bombero o a un vigilante de seguridad. (En general a personas uniformadas).

Después de ver la terrible noticia de la **Avalancha humana**, que se ha producido en Israel con varios fallecidos y centenares de heridos.

Nuestro Asesor y Experto en Seguridad, *D. Jose Luis Gómez Calvo*, nos aconseja unas Pautas de protección personal, en caso de sufrir Estampidas / Avalanchas humanas.

- **Reconocimiento del entorno**

- **Localización de Salidas**

- **Pautas de salida:** Caminar junto a la pared, avanzar en diagonal, Caminar con brazos flexionados, delante del pecho y codos hacia fuera

- Si vas en grupo, concretar un **punto de encuentro**.

- Comunicación vía **móvil**, geolocalización (smartphones)

Si hay **Menores**:

- **1 niño con 1 adulto**

- **Pulseras** identificativas

- Enseñar a los niños, que en caso de pérdidas, contactar con un **policía, protección civil, bombero o vigilante de seguridad** (personas uniformadas)

Grandes consejos a tener en cuenta, en casos de avalanchamientos, que podemos encontrarnos en un futuro en eventos deportivos.

#DeporteSeguro #Seguridad

Link to Original article: <https://www.riasport.es/noticias/pautas-de-proteccion-personal-antes-estampidas-y-avalanchas?elem=263416>